Montage- und Gebrauchsanleitung
Wettkampfbarren

Art-Nr: 41001

Sportco GmbH
Im Langenstück 6 · 58093 Hagen
Tel.: 02331 9786-0 · Fax: 02331 9786-80
www.sportco.de · info@sportco.de

Bitte lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung sorgfältig durch!

Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch

1) Das Gerät ist ausschließlich für den Turnsport geeignet. Die Benutzung ist nur unter Anleitung und Aufsicht von Fachleuten gestattet. Personen ohne Turnerfahrung sollten das Gerät mit Vorsicht benutzen!
2) Das Gerät ist kein Spielzeug. Ein Gebrauch durch Kinder unter 10 Jahren ist zu beaufsichtigen.
3) Das Gerät kann nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzt werden.
4) Das Gerät kann nur in Innenräumen verwendet werden.
5) Bei der Benutzung des Gerätes wird die Verwendung von speziellen Sicherheitsmatten empfohlen.
6) Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Komponenten intakt und korrekt fixiert sind. Andernfalls sollte das Gerät nicht verwendet werden.
7) Barrenholme sind Risikobauteile und müssen vor der Verwendung sorgfältig auf Beschädigungen überprüft werden. Schadhafte Barrenholme können bei der Benutzung brechen!
8) Wenn ungewöhnliche Geräusche auftreten und während des Gebrauchs des Gerätes lose Teile entdeckt werden, ist die Verwendung sofort zu beenden!
9) Es ist strengstens verboten, das Gerät während der Benutzung zu verstellen, d.h. die Höheneinstellung zu ändern bzw. den Barren in die Fahrposition durch Ausfahren der Rollen zu bringen.
10) Die Oberfläche der Barrenholme kann geschliffen werden. Ein übermäßiges Schleifen ist strengstens verboten. Es wird empfohlen, Schleifpapier mit einer Körnung von mindestens 100 zu verwenden!
11) Für das Turnen kann auf die Barrenholme spezielles Magnesiapulver aufgebracht werden. Damit dieses gut haftet, wird empfohlen, den Barrenholm mithilfe einer Sprühflasche mit einer angemessenen Menge sauberen Wassers zu benetzen (die Verwendung von Flüssigkeiten mit Additiven ist verboten). Nicht zu viel Wasser verwenden und ein Neigen der Holmoberfläche vermeiden. Lassen Sie beim Aufbringen von Magnesiapulver äußerste Vorsicht walten. Vermeiden Sie ein Einatmen des Pulvers und achten Sie darauf, dass es lediglich mit dem Holm und nicht mit anderen Teilen oder den Matten in Berührung kommt.
12) Vor der Verwendung des Gerätes sollte der Benutzer ausreichend aufgewärmt sein, um Verletzungen zu vermeiden. Wenn Sie Schmerzen oder Unbehagen verspüren, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein, um weitere Verletzungen zu vermeiden!
13) Schlagen Sie nicht mit schweren Gegenständen auf die Oberfläche des Geräts und zerkratzen Sie es auch nicht mit scharfen Gegenständen!
14) Verwenden Sie keine anderen Flüssigkeiten als neutrale Reinigungsmittel und Wasser, um die Oberfläche des Geräts abzuwischen.
15) Beachten Sie bei der Verwendung die Warnhinweise auf dem Produktetikett.

Produktvorstellung:

Dieses Produkt ist für das Barrentraining konzipiert. Die Barrenschieber sind verchromt und verschleißfest. Der Mechanismus zur Höhenverstellung ist festmontiert und bietet höchste Sicherheit. Die Bedienung ist benutzerfreundlich. Die eingebauten Fahrrollen lassen sich anheben bzw. absenken. Der Barren kann so in den gewünschten Einsatzort gefahren werden. Das Gerät bietet höchste Sicherheit und Stabilität.
Die Holme weisen eine hohe Elastizität auf. So erfüllt das Produkt alle Bedürfnisse des professionellen Übungsturnens.

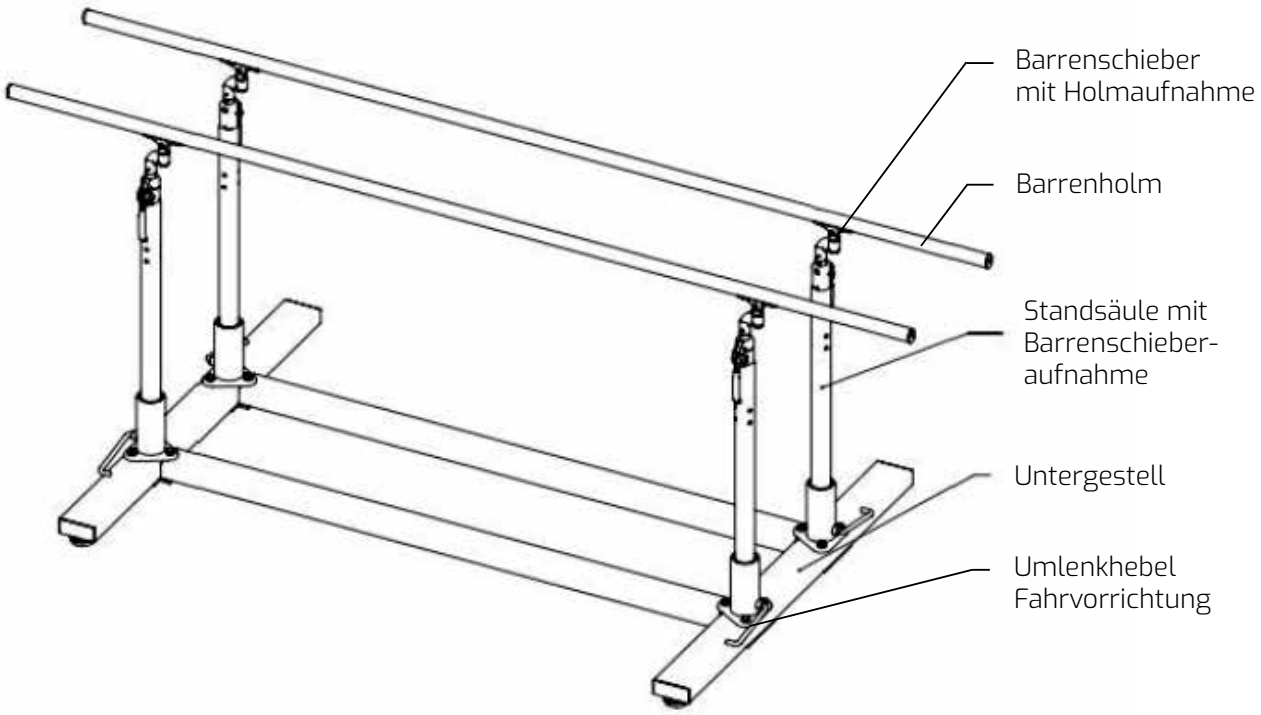
GS-Zertifiziert bei Verwendung eines 3-teiligen Barrenmattensatzes

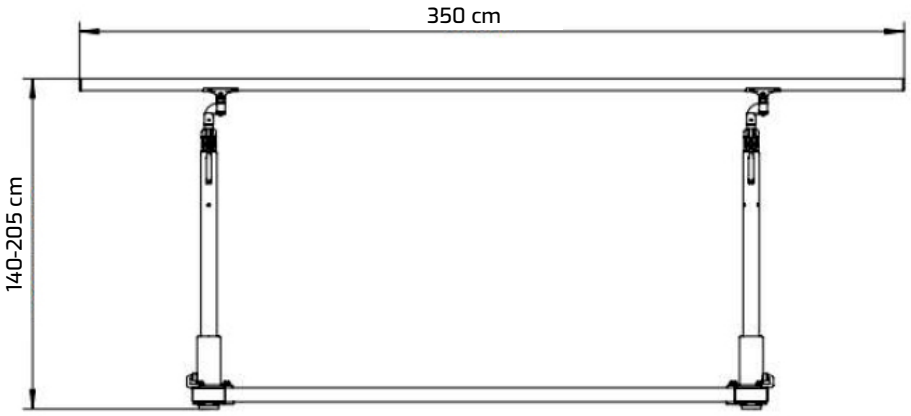
Barrenmattensatz 3-teilig
Art.-Nr. 4103

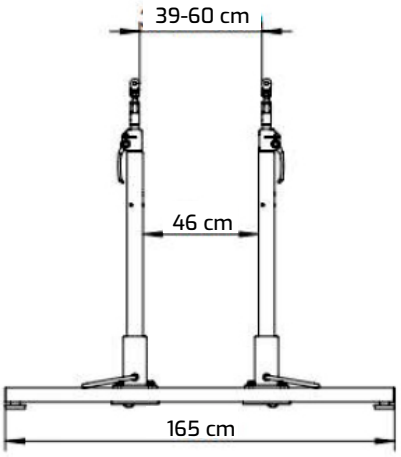
Sportco GmbH
Im Langenstück 6 · 58093 Hagen
Tel.: 02331 9786-0 · Fax: 02331 9786-80
www.sportco.de · info@sportco.de

Produktdaten:

1. Die Gesamtabmessung beträgt (LxB) 3,50 m x 1,65 m. Die Höhe der Holme kann zwischen 1,40 und 2,05 m verstellt werden.
2. Der Abstand zwischen den Holmen ist von 39 bis 60 cm justierbar.
3. Holmspezifikationen: Die Länge des Holms beträgt 350 cm.
   Die Länge der vertikalen bzw. horizontalen Achse 5 bzw. 4 cm.
4. Das Eigengewicht des Barrens beträgt 205 kg.

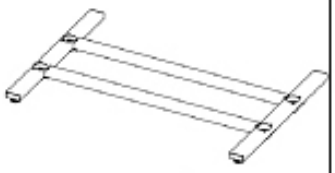
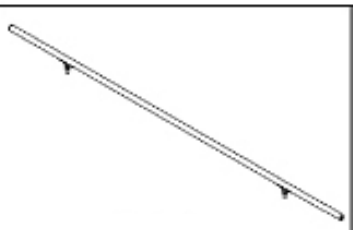
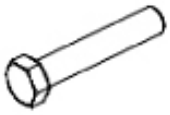
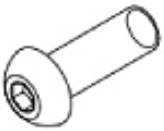






Sportco GmbH
Im Langenstück 6 · 58093 Hagen
Tel.: 02331 9786-0 · Fax: 02331 9786-80
www.sportco.de · info@sportco.de

Packliste

 **A** Untergestell 1 Stk.	**B** Säule 4 Stk. (alle unterschiedlich)	 **C** Holm 2 Stk.	**D** Rolle 4 Stk.	
 **E** Sechskant-schraube 12 Stk.	**F** Flache Unterlegscheibe 12 Stk.	 **G** Innensechskant-schraube 4 Stk.	**H** Abstandsscheibe 4 Stk.	**I** Stellscheibe 8 Stk.
J-24 Maulschlüssel 1 Stk.	**K** Innensechskant-schlüssel 2,5 mm 1 Stk.	**L** Innensechskant-schlüssel 3 mm 1 Stk.	**M** Innensechskant-schlüssel 6 mm 1 Stk.	**N** Spannfutter-schlüssel 1 Stk.	**O** Innensechskant-schlüssel 5 mm 1 Stk.

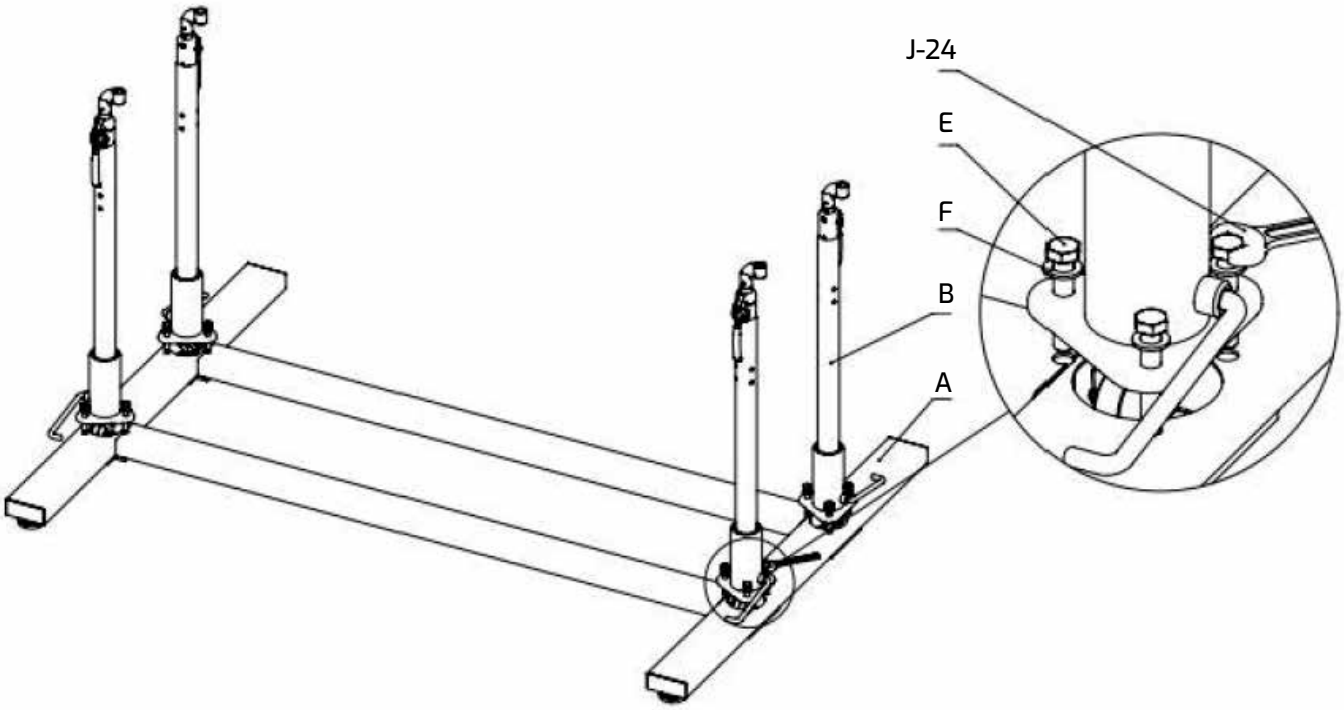
Sportco GmbH
Im Langenstück 6 · 58093 Hagen
Tel.: 02331 9786-0 · Fax: 02331 9786-80
www.sportco.de · info@sportco.de

Montage

1) Positionieren Sie das Untergestell **A** auf einem ebenen und festen Untergrund, um die Montage durchzuführen.

2) Verwenden Sie, wie in der Abbildung unten dargestellt, den Maulschlüssel **J-24**, um die Sechskantschrauben **E** und Unterlegscheiben **F** vom Untergestell **A** und Säule **B** festzuziehen.

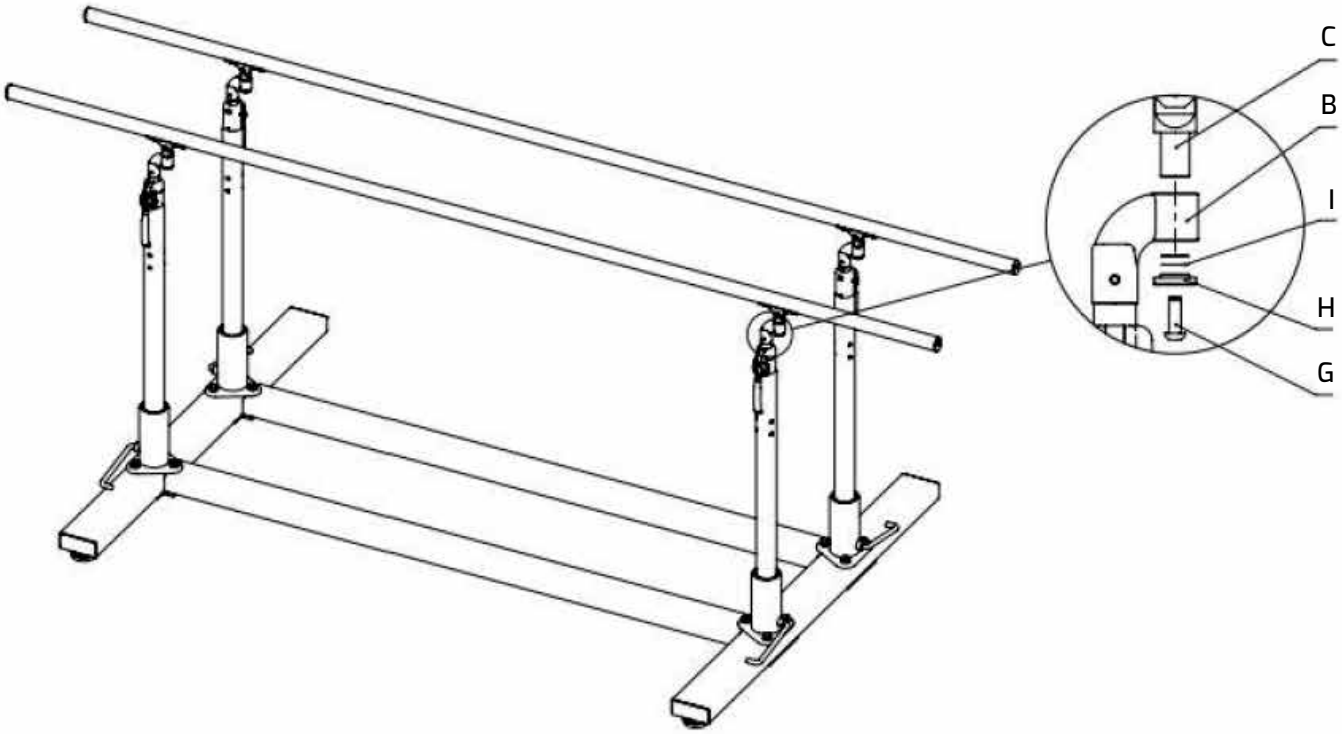
Hinweis: **Alle vier Säulen sind unterschiedlich**. Die Abbildung zeigt eingezogene Fahrrollen am unteren Ende der Säulen. Der Hebel zur Einstellung der Fahrposition sowie die Klemmhebel zeigen zur AUSSENSEITE der Säule. Achten Sie darauf, dass die RICHTUNG des Hebels der Fahrrollen der in der Abbildung entspricht.



Sportco GmbH
Im Langenstück 6 · 58093 Hagen
Tel.: 02331 9786-0 · Fax: 02331 9786-80
www.sportco.de · info@sportco.de

3) Verwenden Sie, wie in der Abbildung unten dargestellt, den Sechskantschlüssel **M**, um die Innensechskantschrauben **G** von Säule **B** und Holm **C**, die Abstandsscheiben **H** und Stellscheiben **I** zu montieren.

Hinweis: Die Anzahl der Stellscheiben kann entsprechend der jeweiligen Situation angepasst werden. Es wird empfohlen, auf jede Säule eine Stellscheibe zu montieren. Im Lieferumfang sind je Säule zwei Stellscheiben enthalten.



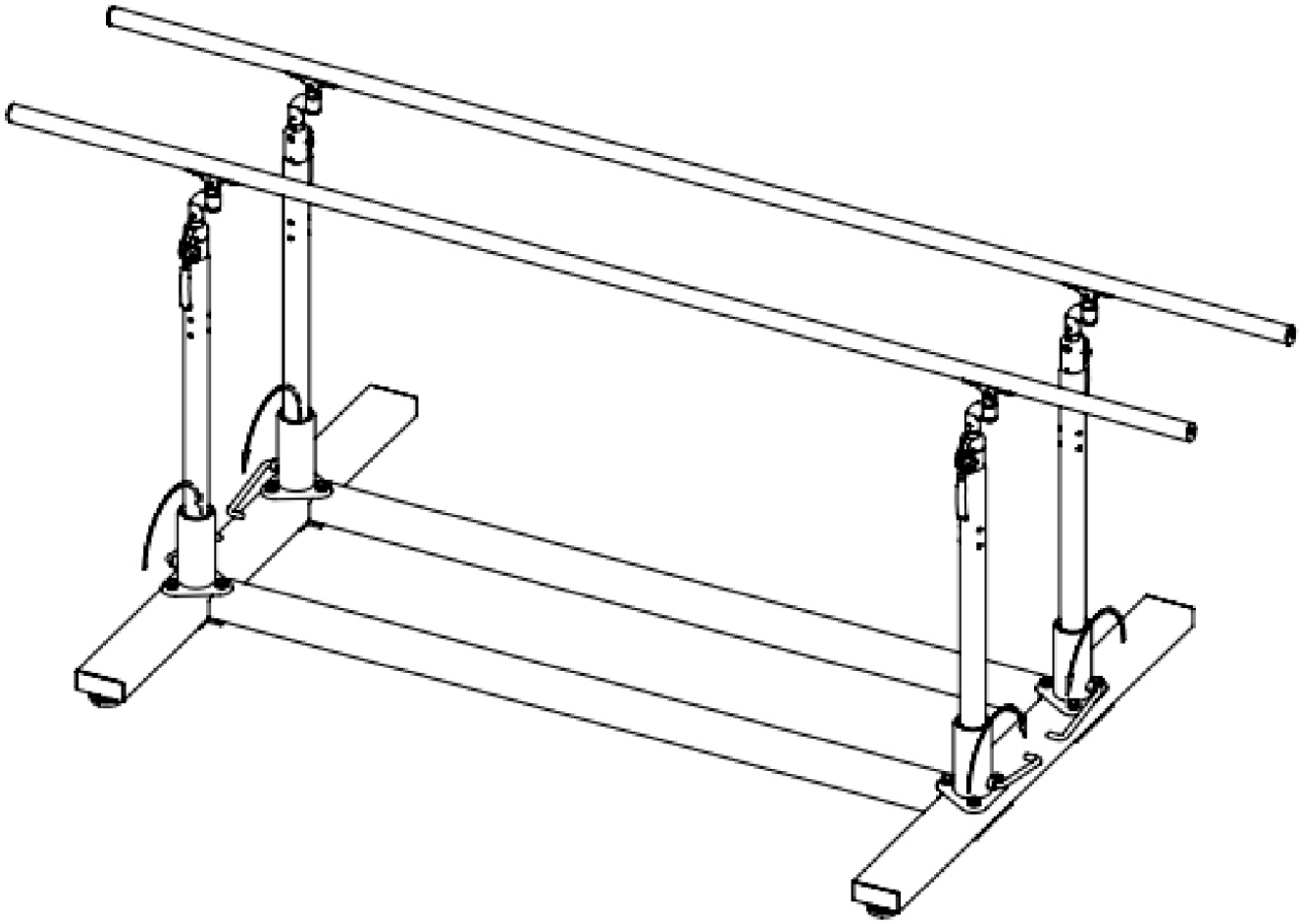
Nachdem Sie die Innensechskantschrauben **G** angezogen haben, stellen Sie sicher, dass beim Einstellen des Abstands zwischen den Holmen keine Blockierung zu spüren ist. Rütteln Sie den Holm in vertikaler Richtung, um sicherzustellen, dass keine Bewegung zwischen Holm und Säule auftritt. Ansonsten ist die Stellscheibe zu entfernen. Wenn die Einstellung des Holmabstands blockiert ist, verwenden Sie zwei Stellscheiben.

Bedienungshinweise

Dieses Produkt ist speziell für das Barrentraining konzipiert.

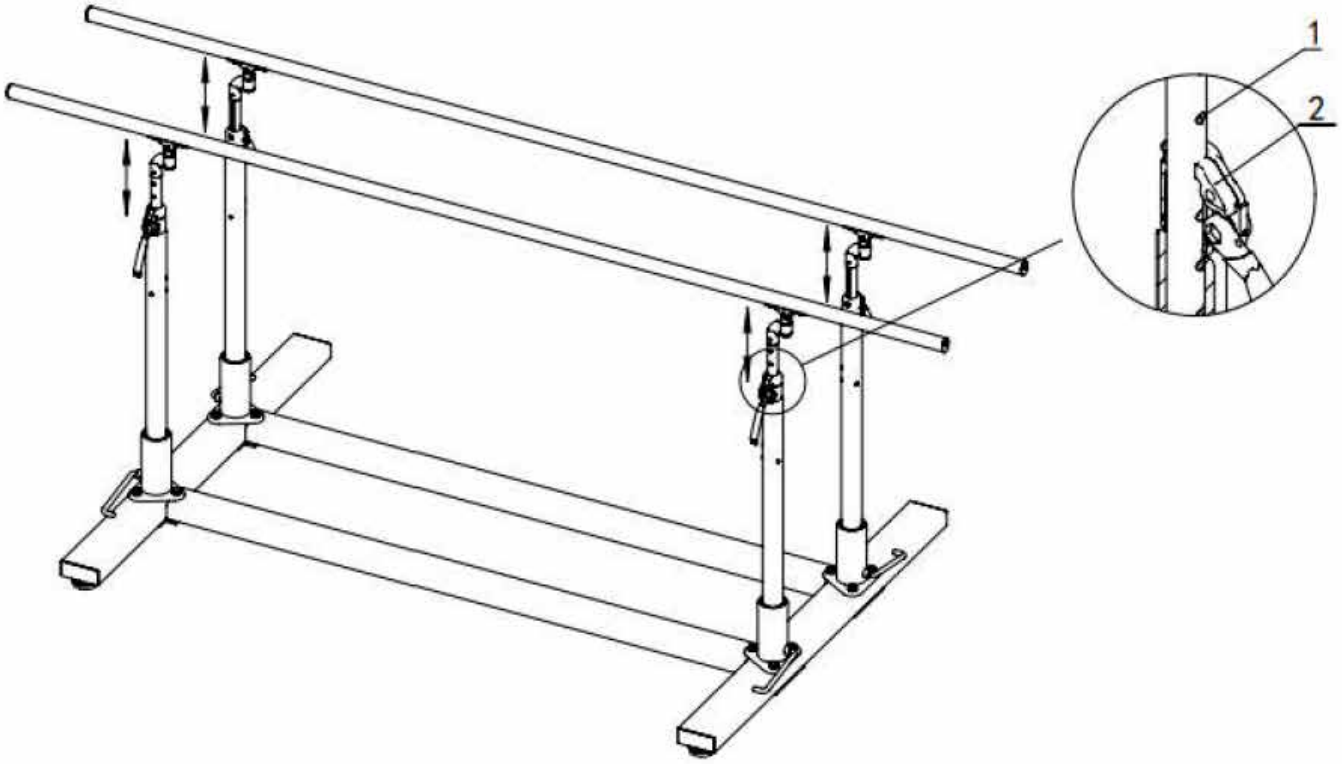
1) Verbringen an Einsatzort:
Bewegen Sie die vier Hebel an den Fahrrollen in die in der Abbildung gezeigte Richtung (siehe unten). Die Rollen werden ausgefahren und das Untergestell des Barrens wird angehoben. Durch zu Hilfenahme der Holme kann der Barren an den Einsatzort gefahren werden. Wenn Sie den Einsatzort des Barrens erreicht haben, bewegen Sie die Hebel wieder in die Ausgangsposition, um das Gerät abzustellen.

Hinweis: Um die Holme gleichmäßig zu halten, sollten die Laufrollen auf einer Seite synchron eingestellt werden.



2) Höheneinstellung:

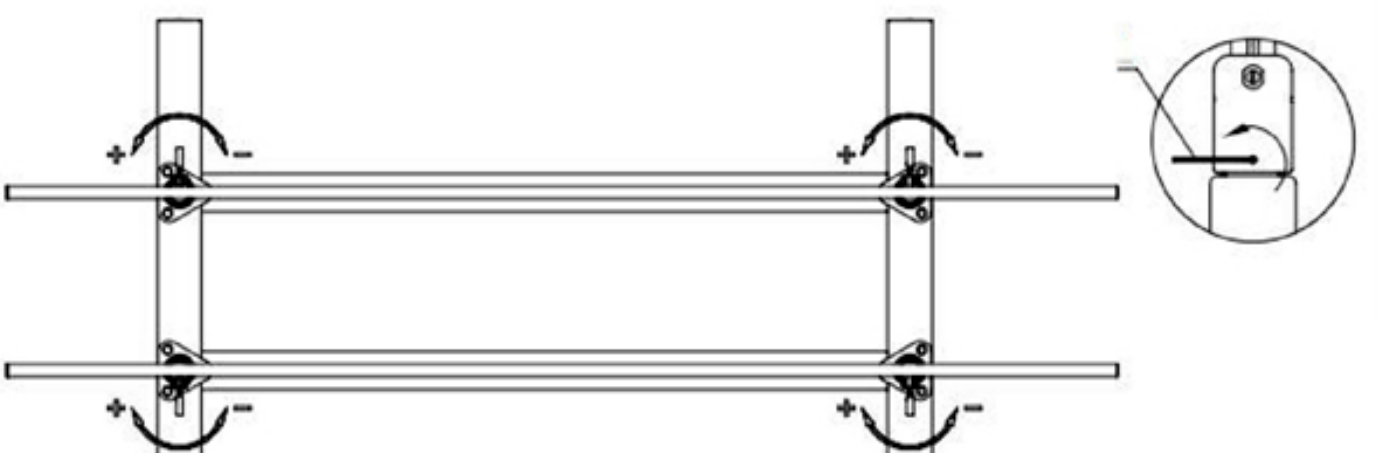
Führen Sie zuerst den Klemmhebel (siehe Abbildung unten) nach oben und heben Sie dann den Auszieher **1** an, bis die gewünschte Höhe erreicht ist. Nachdem Sie den Holm in Position gebracht haben, führen Sie den Klemmhebel in die Ausgangsposition zurück.



Sportco GmbH
Im Langenstück 6 · 58093 Hagen
Tel.: 02331 9786-0 · Fax: 02331 9786-80
www.sportco.de · info@sportco.de

3) Breiteneinstellung:

Heben Sie den Klemmhebel an (siehe Abbildung unten) und lösen Sie die Stellschraube mit dem Sechskantschlüssel **L** in der in der Abbildung gezeigten Richtung, sodass sich der Klemmkopf frei drehen kann.



Drehen Sie in die „+"-Richtung, um den Abstand der Holme zu vergrößern bzw. in die „-"-Richtung, um ihn zu verringern. Bringen Sie nach der Einstellung die Stellschraube und den Klemmhebel wieder in ihre ursprüngliche Position zurück.

Hinweis: Stellen Sie nach Abschluss der Einstellung sicher, dass der Abstand zwischen den beiden Holmen gleichmäßig ist.

Instandhaltung

1) Prüfen Sie während der Benutzung des Barrens, ob alle Verbindungsteile des Gerätes festsitzen bzw. ziehen Sie sie rechtzeitig an. Tauschen Sie ggf. defekte Teile aus, um eine größtmögliche Sicherheit zu gewährleisten.

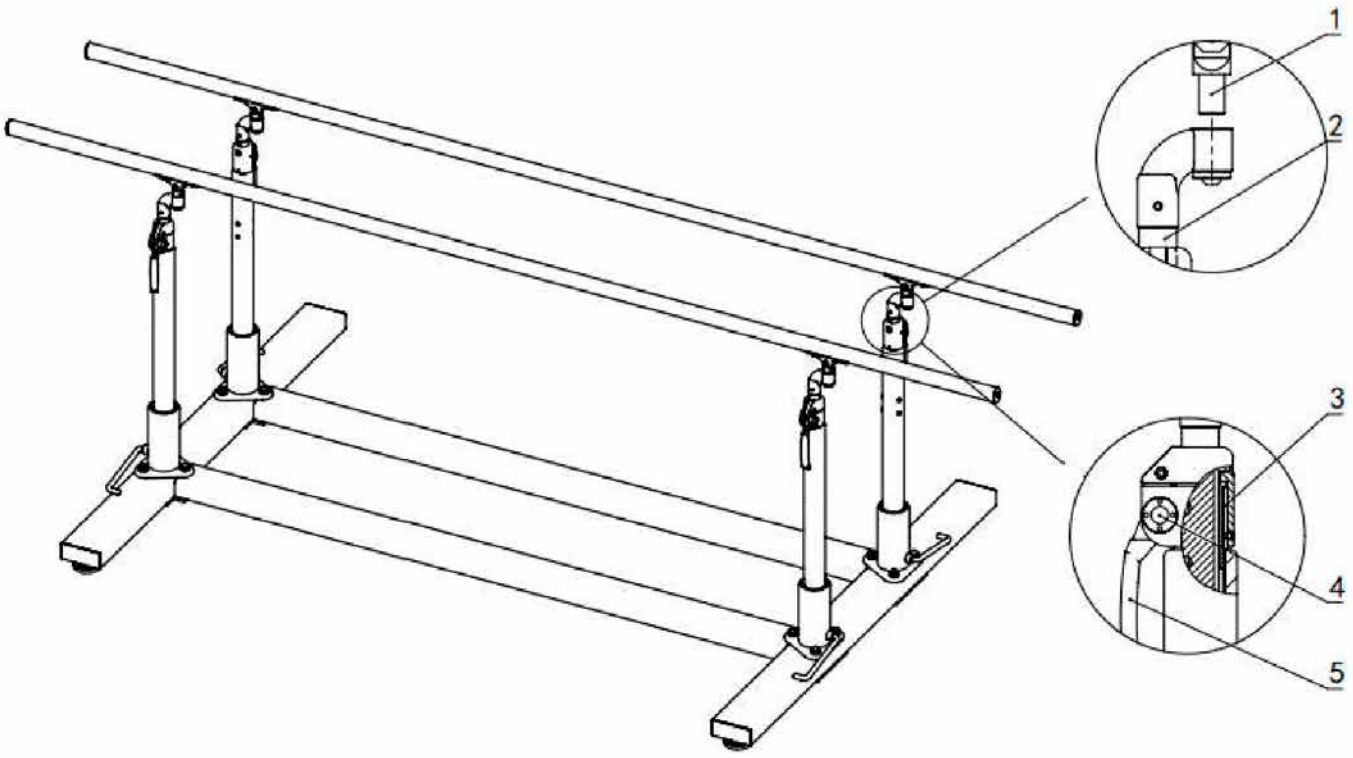
2) Wenn die Oberfläche des Geräts verschmutzt ist, wischen Sie die Oberfläche mit einem feuchten Tuch ab. Benutzen Sie hierfür klares Wasser.

3) Entfernen Sie das Magnesiapulver auf der Holmoberfläche nach jeder Benutzung.

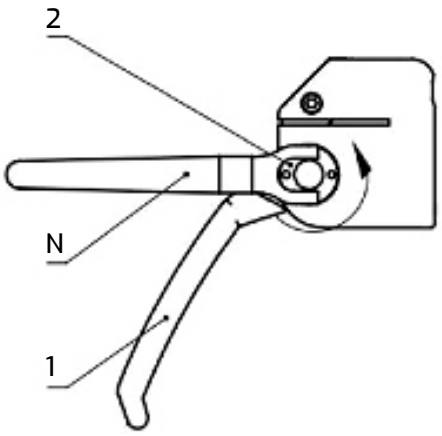
4) Das Gerät sollte einmal im Jahr von Fachpersonal geprüft und inspiziert werden.

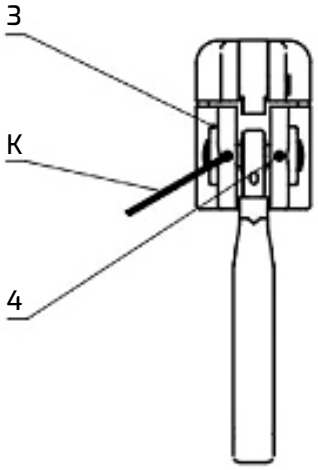
5) Tragen Sie 1 Monat nach der ersten Verwendung und danach in Abständen von 3 - 6 Monaten Schmieröl auf die Innen- und Verriegelungssäule (**2** bzw. **3**) auf (siehe Abbildung unten). Benetzen Sie Stutzen **1** und Bolzen **4** mit Schmieröl, damit sich der Klemmhebel **5** flexibel drehen lässt und eine Verriegelung des Geräts ermöglicht. Es ist streng verboten, Schmieröl auf andere Teile aufzubringen.

Hinweis: Es wird ein spezielles flüssiges Schmieröl benötigt. Wenn dies nicht zur Verfügung steht, kann stattdessen pflanzliches Öl verwendet werden.



6) Wenn der Klemmhebel (siehe Abbildung unten) locker ist, heben Sie den Klemmhebel **1** an und lösen Sie mit einem Innensechskantschlüssel **K** die Innensechskantschraube **4**. Halten Sie den Griff fest. Richten Sie den Schlüssel in der in der Abbildung gezeigten Richtung aus.





Drehen Sie die Kontermutter **2** bzw. **3** nach links bzw. rechts, um den Klemmhebel einzustellen. Stellen Sie anschließend sicher, dass die Innensechskantschraube **4** auf den Schlitz der Kontermutter ausgerichtet und angezogen ist. Der Klemmhebel **1** kehrt in eine diagonale Ausgangsposition zurück.

Gewährleistung

1) Bei Mängeln der Ware besteht für den Käufer ein gesetzliches Mängelhaftungsrecht (Gewährleistung). Nähere Informationen erhalten Sie unter www.sportco.de/agb

2) Schäden am Gerät, die durch unsachgemäßen Gebrauch und nicht ordnungsgemäße Prüfung verursacht werden, gehen zu Lasten des Benutzers.

3) Schäden an der Oberflächenbeschichtung, die durch Kratzer oder Stöße verursacht werden, sind nicht durch die Gewährleistung abgedeckt.

4) Für Geräte, deren Gewährleistung abgelaufen ist, bieten wir einen technischen Support sowie eine kostenpflichtige Geräteprüfung an.